

**WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
W ZCKOİZ W ZABRZU
KLASY III CHŁOPCY – SZKOŁA PONADPOSTAWOWA 2022/2023**

Pilka ręczna							
- ścieżka techniczna - podanie i chwyt piłki, kozłowanie między pacholkami, podanie piłki kozłem i chwyt piłki, zwód pojedynczy lub podwójny, rzut w wyskoku w górę, rzut karny.							
1. wyk. dynamiczne i bez błędne							
2. Wyk. bez błędnie		X					
3. wyk. z 1,2 błędami			X				
4. wyk. z 3,4 błędami				X			
5. wyk. z 5 błędami i więcej					X		
6 . nie przystąpienie do próby						X	
- przepisy gry							X
siłownia							
- Siła mm brzucha sterując górą 4 poziom: -wyciskanie							
35 i więcej	102,5x5	X					
35 x	95x5		X				
34 - 25x	87,5x5			X			
24- 20x	80x5				X		
15 x i mniej	65 i mniej					X	
nie przystąpienie do próby	nie przystąpienie do próby						X
Badminton							
- uderzenie forhendem lub bekhendem w parach przez siatkę na boisku do gry pojedynczej (techniczne wykonanie)		X					
1. 35 i więcej			X				
2. 34 - 30				X			
3. 29 - 25					X		
4. 24 - 20						X	
5 19 - 15							X
6. nie przystąpienie do próby							X
Tenis stołowy							
Technika wykonania zagrywki z forhendy i bekhendu oraz odbioru zagrywki z bekhendu i forhendy (prawidłowa postawa przy stole)							
1. wyk. dynamiczne i bezbłędne		X					
2. Wyk. bezbłędne			X				
3. wyk. z 1,2 błędami technicznymi				X			
4. wyk. z 3,4 błędami technicznymi					X		
5. wyk. z 5 błędami i więcej						X	
6 . nie przystąpienie do próby							X
1. Turniej gry pojedynczej, sędziowanie							X

Oceny za aktywność:

- Oceny klasyfikacji śródrocznej i rocznej nauczyciel wystawia na podstawie ocen cząstkowych według wymagań edukacyjnych, oceny posiadają określone wagi:
 - Sprawdziany, testy** - ocena poszczególnych gier zespołowych i innych dyscyplin oraz z przepisów poszczególnych dyscyplin sportu (waga1), skala 1-6
 - aktywność - nieprzygotowanie do zajęć** (waga2)– uczeń może być trzy razy nieprzygotowany do zajęć w jednym semestrze, każde następne np. jest równoznaczne z oceną niedostateczną
 - aktywność - systematyczność** (waga 2) ćwiczenie 8 razy z rzędu w szkole ponadgimnazjalnej i 10 razy z rzędu w gimnazjum jest nagradzane oceną celującą

- **aktywność - zawody i zajęcia dodatkowe** (waga 2) - udział w zawodach lub w zajęciach pozalekcyjnych to ocena celująca
- **aktywność - postawa i zaangażowanie na lekcji** (waga 2) stosunek do kultury fizycznej, wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu itp - dwie oceny - w połowie i na koniec każdego półrocza w skali 1-6
- **aktywność** (waga 2) ocena bardzo dobra lub celująca według uznania np. za szczególne wyróżnienie, wygraną w różnego rodzaju rozgrywkach, wykonanie plakatu, pomoc w organizacji imprez,.
- sześciokrotny brak stroju w semestrze powoduje obniżenie oceny końcowej o jeden stopień.
- frekwencja (**kryterium priorytetowe**) - (absencja powyżej 50% + 1 lekcja lub brak ocen predysponuje ucznia do nie zaliczenia tego przedmiotu)